

演者の方で現地参加されない場合

演題動画ファイルの送信締め切りは全て**2021/10/21（木） 24：00**です。

※現地参加できる方は、動画作成の必要はありません。

< 国立病院機構職員の方 >



1. ご自分のID,PWDにて新情報系PCにログインします。
2. **NHO Portal**サイトを表示します（ファイル発信ライブラリー、ファイル共有ライブラリーは使用しません）。
3. “**NHO Portal**トップ”をクリック、新たに表示された画面左側に上下に並んでいる項目の中の業務リンクの下、“**大容量ファイル交換**”をクリック。
4. **新たにログイン画面**が出るので、**ご自分のID, PWD**を再度入力
5. 次ページの画面が出るので、各項目に入力します。

※ NHOポータルサイトにたどり着けない方は、所属院所の情報系担当部門に問い合わせるか、研究会事務局までご連絡下さい。



大容量ファイル交換システム

ユーザ名: 笹ヶ迫 直一

Japanese ▾

[ログアウト](#)

ファイル送信

ワнтаイムファイル受信

送信一覧

受信一覧

個人設定

*は必須項目です。

*ファイル受信者
メールアドレス

個人アドレス帳

このメールアドレスにファイル送信通知メールが送信されます。
複数の宛先指定はカンマ(,)やセミコロン(;)区切りで設定できます。
ユーザIDがない方(ワнтаイムユーザ)にも送信できます。

件名

初期化

ファイル受信者へのメールの件名に表示されます。
※機種依存文字を使用しないでください。

ファイル受信者
へのメッセージ

ファイル受信者へのメール本文とする内容を以下に記入してください。
※機種依存文字を使用しないでください。

メールの言語選択 Japanese ▾

定型文挿入

*ファイル

7 日間

604-kanrika@mail.hosp.go.jp

と入力します。
第8回筋ジストロフィー医療研究会事務局
のメールアドレスです。

動画の送信であることが分かるような文
言をお願いします。
例：演題動画送信です、等

何かメッセージがありましたら、
ご入力ください。

メールの言語選択 Japanese ▾

定型文挿入



*ファイル
公開期限

7 日間

送信した日からここで指定した日数が経過するとダウンロードできなくなります。
ファイル公開期限の最大値は7です。 本日のみを指定する場合は0を入力してください。



*ダウンロード
制限回数

3 回

ここで指定した回数をダウンロードするとそれ以降ダウンロードできなくなります。
ダウンロード制限回数の最大値は3です。



*ファイルの
ZIP暗号化

ZIPファイルのパスワードを手動で設定する

手動で設定しない場合、ZIPファイルのパスワードが自動生成されます。
パスワードは12文字以上を入力してください。



*ダウンロード
パスワード設定

ダウンロードパスワードを手動で設定する

手動で設定しない場合、ダウンロードパスワードが自動生成されます。
パスワードは12文字以上を入力してください。



*送信ファイル

[ファイル選択方法の切り替え](#)

ファイルをここへドラッグ&ドロップもしくは追加ボタンでファイルを追加してください

ファイル名	サイズ	更新日時

一括削除

ファイル追加

合計サイズ:0Byte/300MB 合計数:0/10 個

クリア

送信

この部分はそのままにしておいて下さい。

動画ファイルをここにドラッグ&ドロップするか、ファイル追加ボタンから選択してください。

送信ボタンを押します。

重要！

ファイル送信後に、その後、送信完了通知メールが自動で届きます。
文中にダウンロードパスワードとZIPファイルパスワードが記載されていますので、このメールを第8回筋ジストロフィー医療研究会事務局
(604-kanrika@mail.hosp.go.jp) まで転送してください。

< 国立病院機構職員でない方 >

1. 動画が準備できたことを、事務局までメールでお知らせください。事務局でメールを確認後、**招待メール**をお送りします。
2. 送られてきた**メールの中のURLにアクセス**して下さい。表示されたログイン画面には、メールに記載のある**ワンタイムIDとPWDを入力**して下さい。
3. ログイン出来ましたら、件名（演題動画送信等の文言で）、メッセージ（自由記載です）、**送信ファイル**をご入力下さい。送信先は研究会事務局に固定されています。
4. 最後に**送信ボタン**を押します。
5. その後、**送信完了通知メール**が自動で届きます。文中にダウンロードパスワードとZIPファイルパスワードが記載されていますので、**このメールを第8回筋ジストロフィー医療研究会事務局まで転送してください。**